

(第一頁)

封面

(第二頁)

活動一覽**D新症講座**

1	<p>乳癌放射治療新症講座暨同路人分享 (視像及實體)</p> <p>內容 講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務及社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 乳癌病人</p> <p>講者 本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工及義工</p> <p>日期 2026 年 1 月 7 日、2 月 4 日、3 月 4 日 (星期三)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 4 時</p> <p>*由放射治療部轉介*</p>
2	<p>頭頸癌新症講座 (實體)</p> <p>內容 由護士講解有關頭頸癌成因與治療，並由營養師分享適合癌症病人的飲食方案，和社工介紹癌症支援服務及社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 頭頸癌病人</p> <p>講者 本院臨床腫瘤科護士、註冊營養師、本中心社工</p> <p>日期 2026 年 1 月 8 日、1 月 15 日、1 月 22 日、1 月 29 日、2 月 5 日、2 月 12 日、2 月 26 日、3 月 5 日、3 月 12 日、3 月 19 日、3 月 26 日 (星期四)</p> <p>時間 上午 9 時 15 分至 11 時</p> <p>*由醫護人員轉介*</p>
3	<p>癌症化學治療新症講座 (視像及實體)</p> <p>內容 講解有關化學治療旅程之準備、介紹癌症支援服務及社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人</p> <p>講者 本院臨床腫瘤科護士、本中心社工</p> <p>日期 2026 年 1 月 12 日、2 月 9 日、3 月 9 日 (星期一)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 3 時 30 分</p> <p>*由臨床腫瘤科轉介*</p>
4	<p>鼻咽癌放射治療新症講座暨同路人分享 (視像及實體)</p> <p>內容 講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 鼻咽癌病人</p> <p>講者 本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工、健樂社義工</p>

	<p>日期 2026年1月15日、2月26日、3月19日(星期四) 時間 上午11時至下午12時30分 *由放射治療部轉介*</p>
5	<p>腸癌新症講座暨同路人分享 (實體) 內容 講解腸癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源 對象 新界東醫院聯網 腸癌病人 講者 本院護士、本中心社工、義工 日期 2026年1月26日、2月23日、3月23日(星期一) 時間 下午3時至4時30分 *由醫護人員轉介*</p>
6	<p>前列腺癌新症講座暨同路人分享 (實體) 內容 講解前列腺癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源 對象 新界東醫院聯網 前列腺癌病人 講者 本院泌尿科護士、本中心社工、前腺聯盟義工 日期 2026年1月8日、2月5日(星期四) 時間 下午2時30分至4時 *由泌尿科護士轉介*</p>
7	<p>膀胱癌新症講座暨同路人分享 (實體) 內容 講解膀胱癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源 對象 新界東醫院聯網 膀胱癌病人 講者 本院泌尿科護士、本中心社工、明胱會義工 日期 2026年3月5日(星期四) 時間 下午2時30分至4時 *由泌尿科護士轉介*</p>

(第三頁)

II)同路人分享

1	<p>乳科同路人分享 (實體) 內容 (1) 1月28日 - Zentangle 暨同路人分享 (2) 2月25日 - 手部保養運動暨同路人分享 (3) 3月25日 - 齊做運動暨同路人分享 對象 新界東醫院聯網 乳癌病人 講者 本中心社工及義工 日期 2026年1月28日、2月25日、3月25日(星期三) 時間 上午10時至中午12時</p>
---	--

	名額: 20 人
2	<p>午間小聚 (實體)</p> <p>內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程</p> <p>對象 新界東醫院聯網 血癌、淋巴癌、骨髓瘤病人及照顧者</p> <p>講者 心血會義工</p> <p>日期 2026 年 1 月 8 日、1 月 22 日、2 月 12 日、2 月 26 日、3 月 12 日、3 月 26 日(星期四)</p> <p>時間 下午 12 時 30 分至 2 時</p>
3	<p>肺癌同路人分享會 (實體)</p> <p>內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 肺癌病人及照顧者</p> <p>講者 本中心社工、義工</p> <p>日期 2026 年 1 月 22 日(星期四)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 4 時</p>
4	<p>前列腺癌同路人分享會 (實體)</p> <p>內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 前列腺癌病人及照顧者</p> <p>講者 本中心社工、前腺聯盟義工</p> <p>日期 2026 年 2 月 27 日 (星期五)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 4 時</p>
5	<p>膀胱癌同路人分享會 (實體)</p> <p>內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 膀胱癌病人及照顧者</p> <p>講者 本中心社工、明胱會義工</p> <p>日期 2026 年 3 月 27 日 (星期五)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 4 時</p>

(第四頁)

I) 復康治療

1	<p>癌症專題網上講座 - 「預設照顧計劃」與「預設醫療指示」知多啲 (視像)</p> <p>內容:</p> <p>講解有關「預設照顧計劃」和 「預設醫療指示」的相關資訊</p>
---	---

	<p>對象: 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者 講者: 程康偉醫生 (屯門醫院內科及老人科顧問醫生) 日期: 2026年2月4日 (星期三) 時間: 下午3時至4時15分 名額: 30人</p>
2	<p>痛症紓緩香薰工作坊 (實體) 內容: 介紹香薰療法如何紓緩癌病引致的痛症 對象: 新界東醫院聯網 正在接受治療的癌症病人及照顧者 講者: 香薰治療師 日期: 2026年1月21日 (星期三) 時間: 下午2時30分至4時 名額: 20人</p>
3	<p>抗癌至「營」食療講座(湯水篇)(視像及實體) 內容: 分享健康食療湯水對癌症患者的益處 對象: 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者 講者: -營養學家 日期: 2026年1月27日 (星期二) 時間: 上午10時至11時30分 名額: 20人</p>

(第五、六頁)

II) 心靈紓緩服務

1	<p>療癒創藝樂聚系列 內容 透過音樂與手工，創作與聚會的互動，帶來陪伴與支持。 ➤ 1月15日 音樂會 (實體) ➤ 2月26日 彩繪畫 (實體) ➤ 3月26日 復活蛋製作(實體) 對象 新界東醫院聯網 癌症病人 (康復病人優先) 講者 香港李寶椿聯合世界書院學生義工 日期 2026年1月15日, 2月26日, 3月26日 (星期四) 時間 下午3時至4時30分 名額 25人(如報名人數超額，將以抽籤形式處理)</p>
2	<p>減壓工作坊 - 書法減壓班 (實體) 內容 透過寫書法，培養參加者耐心及紓緩他們平日的壓力 對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p>

	<p>講者 本中心義工</p> <p>日期 2026年2月3日(星期二)</p> <p>時間 上午10時至11時30分</p> <p>名額 20人 (如報名人數超額，將以抽籤形式處理)</p>
3	<p>減壓工作坊 - 剪紙工作坊 (實體)</p> <p>內容 透過學習剪紙藝術，培養參加者耐心及紓緩他們平日的壓力</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者 本中心義工</p> <p>日期 2026年2月4日 (星期三)</p> <p>時間 上午10時至11時30分</p> <p>名額 15人 (如報名人數超額，將以抽籤形式處理)</p>
4	<p>展開新一頁系列 - 元宵慶團圓 (實體)</p> <p>內容 慶祝佳節，元宵聚會</p> <p>對象 新界東醫院聯網 結直腸癌病人及照顧者</p> <p>講者 新界東醫院聯網結直腸科專科護士及癌症病人資源中心社工</p> <p>日期 2026年2月11日(星期三)</p> <p>時間 下午2時30分至4時30分</p> <p>名額 30人</p>
5	<p>豐味人生 (實體)</p> <p>內容 透過手工藝、音樂等興趣活動，宣揚正向價值觀念</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 1月9日 製作永生花 ➤ 2月13日 寫揮春 ➤ 3月13日 製作復活蠟燭 <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者 新界東醫院聯網 心靈關顧服務 天主教牧靈部</p> <p>日期 2026年1月9日、2月13日、3月13日(星期五)</p> <p>時間 下午2時30分至4時30分</p> <p>名額 15人</p>
6	<p>癌症病人加油站 (青草地) (視像及實體)</p> <p>內容 詩歌、見證、訊息分享</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者 新界東醫院聯網 心靈關顧服務 基督教院牧部</p> <p>日期 2026年1月13日、2月10日、3月10日(星期二)</p> <p>時間 上午10時30分至中午12時</p>
7	<p>真愛同行 (視像及實體)</p> <p>內容 1) 禪修系列: 紓解身心壓力、培養慈心自愛 2) 講座系列: 透過短片、問答、分享等，建立正面心態</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者 新界東醫院聯網心靈關顧服務 佛教院侍部</p> <p>日期 2026年1月19日、2月2日、3月16日(星期一)</p> <p>時間 (1月19日 & 3月16日) 上午10時30分至中午12時</p>

	(2月2日) 上午10時至11時30分
8	<p>歸心祈禱 (實體)</p> <p>內容 歸心祈禱是一種簡易的祈禱，透過安靜，放下各種思慮，與主相遇</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者 (歡迎任何宗教背景人士參加)</p> <p>講者 郭炳輝執事 和 新界東醫院聯網 心靈關顧服務 天主教牧靈部</p> <p>日期 2026年1月26日、2月23日、3月23日(星期一)</p> <p>時間 上午10時30分至中午12時</p>

III) 臨床心理服務

臨 床 服 務 心 理	<p>臨床心理服務</p> <p>內容 由威爾斯親王醫院臨床心理學家提供臨床心理服務</p> <p>對象 因癌症令情緒、思想或行為上受困擾的癌症病人 (需於威爾斯親王醫院臨床腫瘤科覆診)</p> <p>*由醫生及醫護人員轉介*</p>
--------------------------------	---

IV) 社區支援服務

1	<p>社區藥房藥物資助資訊及癌症病人服務資源介紹</p> <p>內容 中心職員介紹社區藥房服務、癌症病人服務資源及申請方法</p> <p>對象 威爾斯親王醫院 癌症病人</p> <p>日期/時間 請與中心職員聯絡</p> <p>*社區藥房藥物資助資訊 由腫瘤科護士轉介*</p>
---	---

最新活動資訊，請向中心職員查詢

(電話  logo) 報名及查詢電話 3505 4030 (WhatsApp  logo) WhatsApp 9092 9770